



**CAPACITACIÓN DE ATENCIÓN
PSICOLÓGICA
EN JÓVENES Y ADOLESCENTES**

**Terapia dialéctica conductual para jóvenes y
adolescentes**

Mtro. Marcos Alejandro Reyes López

mareyespsic@gmail.com

Terapia Dialéctico Conductual (DBT)

- Terapia de tercera generación
- Proveniente de la Terapia conductual de Beck
- Da respuesta a:
 - Inexistencia de un tratamiento de Px crónicamente suicidas.

Eficacia

- Doble de efectividad en el mantenimiento del tratamiento (Linehan, 2006)
- Reducción a visitas hospitalarias por autolesiones (Rathus y Miller, 2002)
- Pocas estrategias para la conducta suicida no cuentan con sustento empírico (Gautreau, 2018; Mehlum, Tormoen y Stanley, 2014)

Problemas persistentes:

1. Rechazo del px a la pronta orientación a cambiar la conducta.
2. Salir del sufrimiento extremo, indispensable cambiar.
3. Baja tolerancia a la frustración.
4. Burnout del profesional.
5. No se explicaba el padecimiento.



La Solución



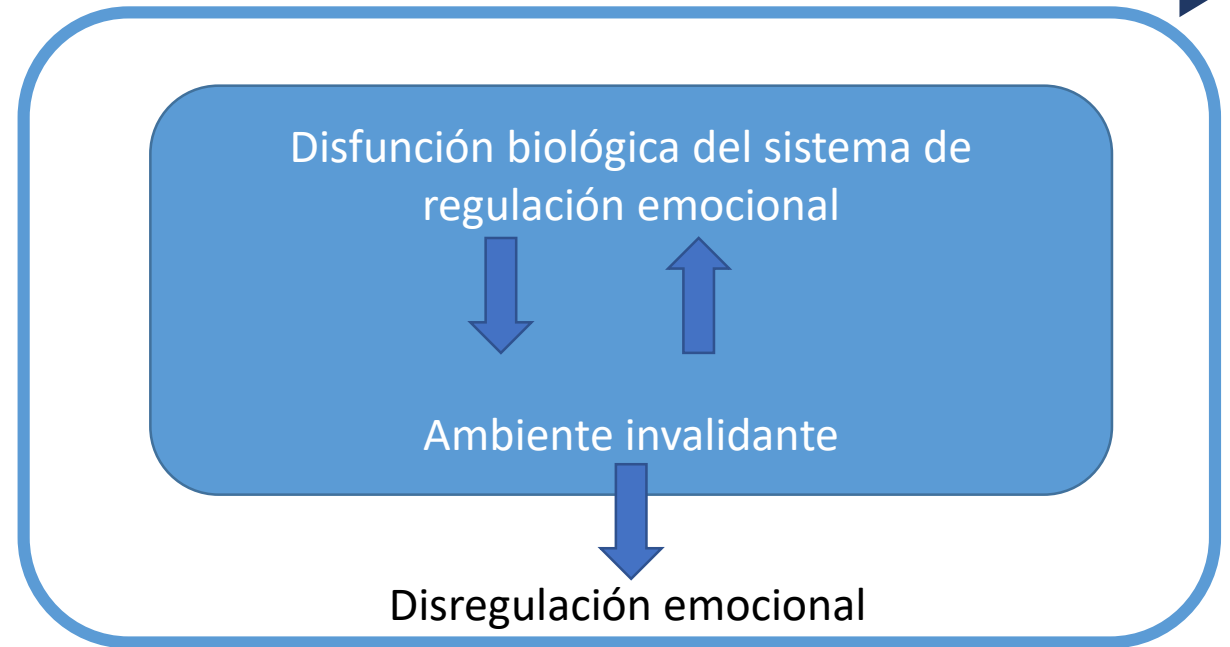
DBT para adolescentes

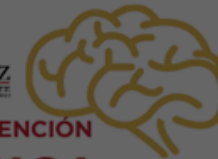
- Se enfoca en crear “habilidades de camino de medio”
 - ❖ Estrategias para la comunicación con figuras de autoridad



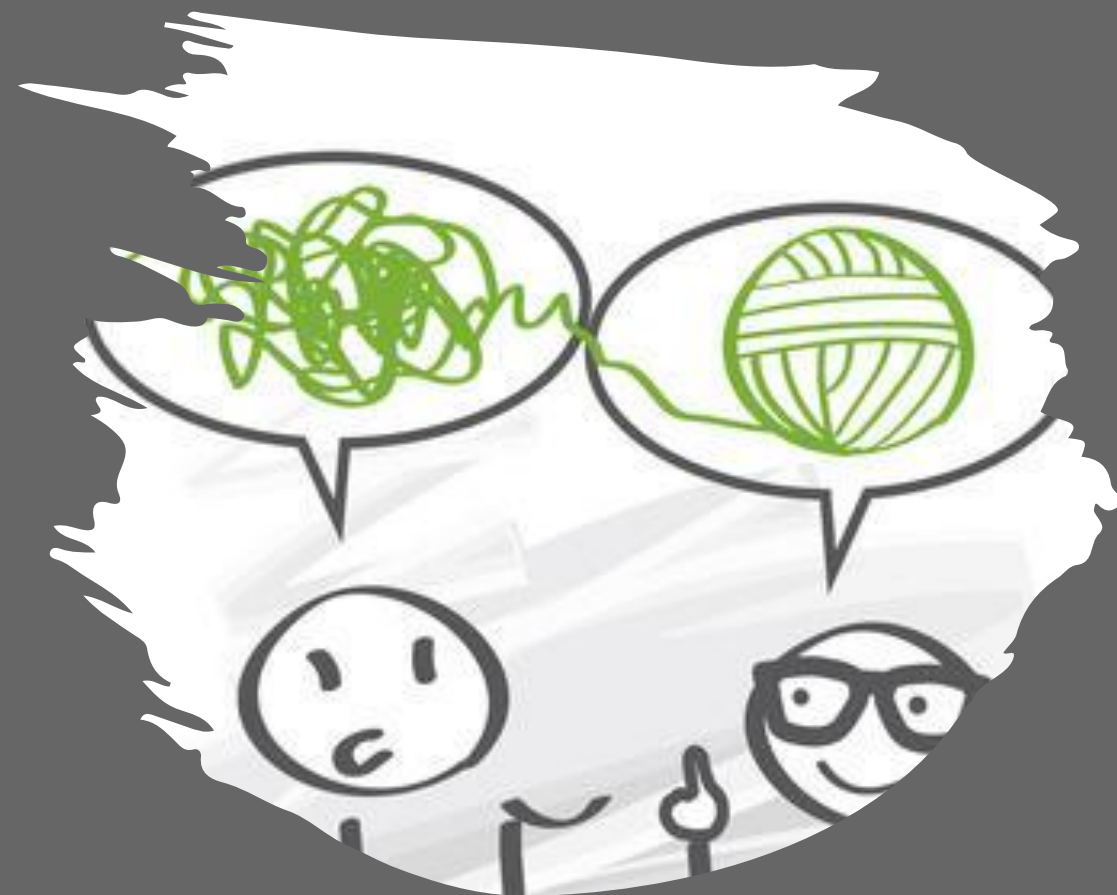
Teoría Biosocial

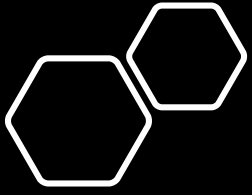
- Disregulación emocional.
 - Transacción entre vulnerabilidad biológica y ambiente invalidante
- Ambiente invalidante.
 - Invalidación experiencia privada
 - Ignorar conductas normativas
 - Simplificación del problema





- “DBT intentará entonces enseñar a los pacientes a aprender a mantenerse en contacto con sus emociones, al mismo tiempo que les enseña formas de regular sus emociones y resolver los problemas que no tengan consecuencias negativas para sus vidas a largo plazo”





4 Elementos clave en DBT

- Terapia Individual
- Entrenamiento en habilidades
- Coaching telefónico
- Equipo de consultoría

Comprensivo/Informado

(Prada, Perroud, Rufenacht, y Nicastr, 2018).



Trabaja principalmente

Estrategias
de validación

Estrategias
de cambio

Seis niveles de validación
(Escuchar y observar;
Reflejar;
Expresar lo no verbalizado;
Historia de aprendizaje;
Circunstancias actuales; ser
genuino)

Entrenamiento en
habilidades

Análisis conductual

Monitoreo diario

Solución de
problemas

Referencias

- Boggiano, J. P., & Gagliesi, P. (2018). *Terapia Dialéctico Conductual*. Introducción al tratamiento de consultantes con desregulación emocional. Editorial de la Universidad Nacional de La Plata. Gautreau, D. (2018) *Suicide treatment and possible contributions of existential psychotherapy: why not treat an existential issue with an existential intervention?* (Doctoral thesis). Recuperada de ProQuest Dissertations Publishing. (10821829)
- Linehan, M., Comtois, K. A., Murray, A. M., Brown, M. Z., Gallop, R. J., Heard, H. L., & Korslnad, K. E. (2006). Two-Year Randomized Controlled Trial and Follow-up of Dialectical Behavior Therapy vs Therapy by Experts for Suicidal Behaviors and Borderline Personality Disorder. *American Medical Association*, 63, 757-766. doi: 10.1001/archpsyc.63.7.757
- Mehlum, L., Tormoen, A., Ramberg, M., Haga, E., Diep, L., Laberg, S., ... Stanley, B. H. (2014). Dialectical Behavior Therapy for Adolescents with Repeated Suicidal and Self-harming Behavior: A Randomized Trial. *Journal of the American academy of child & adolescent psychiatry*, 53(10), 1082-1091. doi: 10.1016/j.jaac.2014.07.003
- Rathus, J. H., & Miller, A. (2002). Dialectical Behavior Therapy Adapted for Suicidal Adolescents. *Suicide and life-Threatening Behavior*, 32(2), 146-157. doi: 10.1521/suli.32.2.146.24399
- Prada, P., Perroud, N., Rufenacht, E., & Nicastro, R. (2018). Strategies to deal with suicide and non-suicidal self-injury in borderline personality disorder, the case of DBT. *Frontiers in Psychology*, 9, 1-6. doi: 10.3389/fpsyg.2018.02595



CAPACITACIÓN DE ATENCIÓN
PSICOLÓGICA
EN JÓVENES Y ADOLESCENTES

Recuerda llenar el formulario de asistencia a esta capacitación para recibir tu constancia.

Lo encontrarás en:

 ZOOM: Chat

 Transmisión en facebook: Comentarios